

รายงานผลการติดตามและประเมินผล

โครงการส่งเสริมสุขภาพกายใจ ใส่ใจผู้สูงอายุ ตำบลสีชมพู

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

วันที่ ๒๐ เมษายน ๒๕๖๖



องค์การบริหารส่วนตำบลสีชมพู

อำเภอนาแก จังหวัดนครพนม

รายงานผลการติดตามและประเมินผล

โครงการส่งเสริมสุขภาพกายใจ ใส่ใจผู้สูงอายุ ตำบลสีชมพู

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

วันที่ ๒๐ เมษายน ๒๕๖๖



องค์การบริหารส่วนตำบลสีชมพู

อำเภอนาแก จังหวัดนครพนม



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลสีชมพู จังหวัดนครพนม

ที่...นพ ๓๗๙๐๑/.....วันที่ ๒๐ เมษายน ๒๕๖๖

เรื่อง รายงานสรุปผลการติดตามและประเมินผลโครงการส่งเสริมสุขภาพกายใจ ใส่ใจผู้สูงอายุ ตำบลสีชมพู
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

เรียน นายกององค์การบริหารส่วนตำบลสีชมพู

ตามที่ องค์การบริหารส่วนตำบลสีชมพูจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพกายใจ ใส่ใจผู้สูงอายุ ตำบลสีชมพู ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ขึ้น เมื่อวันที่ ๑๒ เมษายน ๒๕๖๖ ณ องค์การบริหารส่วนตำบลสีชมพู โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ในการปฏิบัติตนและสามารถดูแลตนเองถูกต้องตามสมรรถนะ ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตที่ดีให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลอย่างทั่วถึงสร้างกำลังใจผู้สูงอายุในการดำเนินชีวิตให้ผู้ดูแลผู้สูงอายุในกลุ่มติดเตียง กลุ่มติดบ้าน มีความรู้ในการดูแลได้ถูกต้อง

บัดนี้ คณะกรรมการติดตามและประเมินผล ได้ติดตามและประเมินผลโครงการฯ ดังกล่าว และสรุปผลการติดตามและประเมินผลเป็นที่เรียบร้อยแล้ว โดยการแจกแบบสอบถามให้กับผู้เข้าร่วมโครงการฯ ทั้งหมด ๑๐๐ ชุด และมีการส่งแบบประเมินกลับมา ๑๐๐ ชุด ซึ่งเป็นการประเมินความสำเร็จโดยพิจารณาผลการดำเนินงานของโครงการฯ ที่สามารถบรรลุวัตถุประสงค์ที่กำหนดไว้ ดังนั้น จึงขอรายงานสรุปผลการติดตามและประเมินผลโครงการดังกล่าว เพื่อเป็นข้อมูลที่สำคัญที่จะสะท้อนให้เห็นถึงการปฏิบัติงานสามารถนำไปปรับปรุงในการจัดทำโครงการฯ ในครั้งต่อไป (รายละเอียดตามเอกสารที่แนบท้ายนี้)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางสุรรัตน์ จิตวัฒนตระกูล)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล รักษาราชการแทน
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลสีชมพู
ประธานกรรมการติดตามและประเมินผลโครงการฯ

- ทราบ

(นายเศรชฐสิริ คำคนชื่อนิติศ)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลสีชมพู

ภาพประกอบ

โครงการส่งเสริมสุขภาพกายใจ ใส่ใจผู้สูงอายุ ตำบลสีชมพู ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖
วันที่ ๒๐ เมษายน ๒๕๖๖
องค์การบริหารส่วนตำบลสีชมพู อำเภอนาแก จังหวัดนครพนม



นายกองค์การบริหารส่วนตำบลสีชมพู
กล่าวเปิดงานโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

ภาพประกอบ

โครงการส่งเสริมสุขภาพกายใจ ใส่ใจผู้สูงอายุ ตำบลสีชมพู ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖
วันที่ ๒๐ เมษายน ๒๕๖๖
องค์การบริหารส่วนตำบลสีชมพู อำเภอนาแก จังหวัดนครพนม



ผู้เข้าร่วมอบรมเริ่มมาลงทะเบียนและตรวจสุขภาพ

โครงการส่งเสริมสุขภาพกายใจ ใส่ใจผู้สูงอายุ ตำบลสีชมพู
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖
ตำบลสีชมพู อำเภอนาแก จังหวัดนครพนม

๑.ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพกายใจ ใส่ใจผู้สูงอายุ ตำบลสีชมพู

๒.หลักการและเหตุผล

หลักการและเหตุผล

ผู้สูงอายุหรือคนชรา ตามคำจำกัดความขององค์การอนามัยโลก หมายถึงคนที่มีอายุ ๖๐ ปี ขึ้นไปทั้งเพศหญิงและเพศชาย ปัจจุบันประเทศต่างๆทั่วโลกมีอัตราการเพิ่มจำนวนของผู้สูงอายุมากขึ้นเรื่อยๆทุกปี เหตุที่เป็นเช่นนี้เนื่องจากความเจริญก้าวหน้าทางการแพทย์และการพัฒนางานด้านสาธารณสุขทำให้สุขภาพอนามัยของประชาชนดีขึ้นและมีอายุยืนยาวทำให้ผู้สูงอายุในประเทศไทยมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้น

ผู้สูงอายุถือได้ว่าเป็นทรัพยากรของชาติที่มีคุณค่าทุกคนควรให้ความรักเคารพ และดูแลเอาใจใส่ เนื่องจากเป็นผู้ที่สร้างประโยชน์แก่ประเทศชาติมาก่อน สามารถถ่ายทอดความรู้ ประสบการณ์ และวัฒนธรรมอันดีไปสู่ลูกหลาน แต่ปัจจุบันผู้สูงอายุถูกทอดทิ้งจากบุตรหลานมากขึ้นทำกิจวัตรและดูแลตัวเองในเรื่องของความเป็นอยู่ในชีวิตประจำวันมากขึ้น ฉะนั้นผู้สูงอายุควรต้องได้รับความรู้ในเรื่อง การรับประทานอาหารให้ครบ ๕ หมู่ การออกกำลังกาย การดูแลสุขภาพปากและฟัน การป้องกันอุบัติเหตุเหล่านี้เป็นต้น เพื่อที่จะสามารถดูแลสุขภาพร่างกายของตัวเองได้ทำให้เกิดปัญหาได้น้อยที่สุดและส่งผลให้จิตใจสดชื่น แจ่มใส ช่วยให้คนรอบข้างหรือครอบครัวทั้งสังคมมีความสุขด้วยและครอบครัวเป็นสถาบันที่เล็กที่สุดแต่มีความสำคัญที่สุด ถ้าครอบครัวให้ความสำคัญและเล็งเห็นความสำคัญของผู้สูงอายุด้วยแล้วครอบครัวและสังคมไทยจะมีความสุข และทุกคนมีสุขภาพจิตที่ดีส่งผลให้ร่างกายดีตามมาเพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและส่งเสริมสถาบันครอบครัวดังกล่าว จึงได้ทำโครงการนี้ขึ้นเพื่อเป็นการส่งเสริมคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้สามารถดูแลตัวเองได้โดยไม่เป็นภาระแก่ลูกหลาน

จากการสำรวจผู้สูงอายุในตำบลสีชมพูปี ๒๕๖๖ พบว่ามีผู้สูงอายุทั้งหมดจำนวน ๕๐๓ รายโดยแบ่งกลุ่มผู้สูงอายุได้เป็น ๓ กลุ่ม ในแต่ละกลุ่มมีความสามารถในการช่วยเหลือตัวเองได้แตกต่างกันกลุ่มที่ ๑ กลุ่มติดเตียง ซึ่งอยู่ในกลุ่มติดเตียง มีความจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องได้รับการดูแลอย่างใกล้ชิดทั้งผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุเพื่อลดภาวะแทรกซ้อนอื่นๆและส่งเสริมคุณภาพชีวิตให้ดีขึ้น กลุ่มที่ ๒ ติดบ้าน ซึ่งกลุ่มนี้สามารถช่วยเหลือตัวเองได้บางส่วน กลุ่มที่ ๓ กลุ่มติดสังคม ซึ่งกลุ่มนี้สามารถช่วยเหลือตัวเองได้แต่พบว่าผู้สูงอายุส่วนใหญ่ไม่ค่อยมีความรู้ในการปฏิบัติตัว

จากปัญหาดังกล่าว จึงได้เห็นความสำคัญของการดูแลผู้สูงอายุในพื้นที่ จึงได้จัดทำโครงการขึ้นมาเพื่อส่งเสริมสุขภาพกายใจ ใส่ใจผู้สูงอายุ และญาติที่จะสามารถดูแลผู้สูงอายุให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

/วัตถุประสงค์.....

๓.วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ในการปฏิบัติตนและสามารถดูแลตนเองถูกต้องตามสมรรถนะ
๒. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตที่ดี
๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลอย่างทั่วถึง
๔. เพื่อสร้างกำลังใจผู้สูงอายุในการดำเนินชีวิต
๕. เพื่อให้ผู้ดูแลผู้สูงอายุในกลุ่มติดเตียง กลุ่มติดบ้าน มีความรู้ในการดูแลได้ถูกต้อง

๔.เป้าหมาย

- . ผู้สูงอายุในตำบลสีชมพู

๕.วิธีดำเนินการ

- ๑) จัดทำโครงการเพื่อเสนอต่อ นายกองค้การบริหารส่วนตำบลสีชมพู เพื่อ ขอรับการพิจารณาอนุมัติ
- ๒) ประสานงานกับหน่วยงานภาครัฐ อปท. เอกชน หน่วยงานอื่นๆ เพื่อเป็นวิทยากรรับเชิญในด้านที่เกี่ยวข้องกับโครงการหรือกิจกรรม
- ๓) จัดเตรียมสถานที่และอุปกรณ์ที่จะใช้ในการจัดกิจกรรมแต่ละกิจกรรม
- ๔) จัดเตรียมเอกสารประเมินความพึงพอใจของแต่ละกิจกรรมเพื่อนำมาใช้เป็นข้อมูลในการปรับปรุงแก้ไขในกิจกรรมครั้งต่อไป
- ๕) ประสาน อสม. ตรวจวัดความดัน ช่างน้ำหนักผู้สูงอายุ
- ๖.) จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้ให้แก่ผู้ดูแลผู้สูงอายุ
- ๗.) ดำเนินการจัดอบรมตามที่กำหนด
- ๘.) สรุปและประเมินผลการจัดอบรม

๖.พื้นที่ดำเนินการ

องค์การบริหารส่วนตำบลสีชมพู อำเภอนาแก จังหวัดนครพนม

๗.งบประมาณ

องค์การบริหารส่วนตำบลสีชมพู สนับสนุนงบประมาณในการจัดทำโครงการ ตามข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่าย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ เป็นจำนวนเงิน ๕๐,๐๐๐ บาท (ห้าหมื่นบาทถ้วน)

- ๑) ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑ มื้อๆ ละ ๑๐๐ บาท จำนวน ๒๒๕ คน รวมเป็นเงิน ๒๒,๕๐๐ บาท
 - ๒) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒ มื้อๆละ ๓๐ บาท จำนวน ๒๒๕ คน รวมเป็นเงิน ๑๓,๕๐๐ บาท
 - ๓) ค่าสมณคุณวิทยากร ๖ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๑ ท่าน รวมเป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
 - ๔) ค่าป้ายโครงการฯ จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๑,๔๐๐ บาท
 - ๕) ค่าวัสดุ อุปกรณ์ เครื่องเขียน จำนวน ๒๒๕ ชุดๆ ละ ๔๐ บาท รวมเป็นเงิน ๙,๐๐๐ บาท
- รวมเป็นจำนวนเงินรวมทั้งสิ้น ๕๐,๐๐๐ บาท (ห้าหมื่นบาทถ้วน-)

หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวจ่ายได้

๘. ระยะเวลาการดำเนินการ

ตั้งแต่เดือนกุมภาพันธ์ - เดือนกันยายน ๒๕๖๖

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุมีความรู้ในการปฏิบัติตนและสามารถดูแลตนเองถูกต้องตามสมรรถนะ
๒. ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตที่ดี
๓. ผู้สูงอายุได้รับการดูแลอย่างทั่วถึง
๔. สร้างกำลังใจผู้สูงอายุในการดำเนินชีวิต
๕. ผู้ดูแลผู้สูงอายุในกลุ่มติดเตียง กลุ่มติดบ้าน มีความรู้ในการดูแลได้ถูกต้อง ส่งผลให้ผู้สูงอายุไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน

๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลสีชมพู อำเภอนาแก จังหวัดนครพนม

(ลงชื่อ)..........ผู้เขียนโครงการ

(นางนันทนา ชาเครือ)

นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

(ลงชื่อ)..........ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวพนมลักษณ์ อัครชาติ)

หัวหน้าสำนักปลัด

(ลงชื่อ)..........ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางสุรรัตน์ จิตวัฒนตระกูล)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลสีชมพู รักษาการแทน

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลสีชมพู

(ลงชื่อ)..........ผู้อนุมัติโครงการ

(นายเศรษฐสิริ คำคนชื่อนิติศ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลสีชมพู